

BILDUNGSKLUB

KANTON SCHWYZ



KURSPROGRAMM

Fr ü h l i n g 2 0 2 4

BILDUNGSKLUB KANTON SCHWYZ



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
geschätzte Interessierte

Der Bildungsclub Kanton Schwyz bietet auch für den kommenden Frühling 2024 fünf interessante Kurse für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen verschiedener Altersstufen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, die gerne erworbenes Wissen und Können auffrischen oder Neues dazu lernen wollen. Durch die Teilnahme an den Kursen lernen Sie viel Neues für ihren Alltag und Ihre Selbstständigkeit wird gefördert. Die KursleiterInnen bringen die nötigen Kompetenzen und viel Erfahrungen mit und freuen sich, Sie kennenzulernen.

Was wir anbieten:

- Kurs 1: Kreativwerkstatt
- Kurs 2: Musik für die Seele
- Kurs 3: Kreativ in der Küche
- Kurs 4: Mandalasteine malen
- Kurs 5: Frühling in der Küche

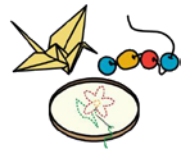
Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Spass beim Durchblättern unseres neuen Programms.

Cécile Winet
Bildungsclubleitung
insieme Ausserschwyz

Kurs 1 Kreativwerkstatt

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Materialien kennen und betätigen sich kreativ. Wir basteln zu den Themen Ostern, Frühling und Sommer. Wir gestalten Gegenstände für Sie selbst oder als Geschenk für Ihre Liebsten. Wenn Sie Freude an selbstgemachten Geschenken haben, ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Wann: 8 Dienstagabende
05./ 12./ 19./ 26. März 2024
02./ 9./ 16./ 23. April 2024



Zeit: 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo: Schulhaus I, Zimmer im UG
St. Gallerstrasse 1
8855 Wangen

Leitung: Anita Loher

Kursgeld: Fr. 175.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 225.-)



AUSSERSCHWYZ

Kurs 2 Musik für die Seele

In diesem Kurs steht die Musik im Vordergrund. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Sie lernen Entspannungsübungen und Bewegungsabläufe mit musikalischer Begleitung kennen. Zusätzlich fördern musikalische Spiele die Freude an der Musik.

Wann: 7 Dienstagabende
05./ 12./ 19./ 26. März 2024
09./ 23./ 30. April 2024



Zeit: 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo: Heim St. Antonius
Hurdnerstrasse 104
8640 Hurden

Leitung: Daniel Zanella

Kursgeld: Fr. 130.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 180.-)



EINSIEDELN

Kurs 3 Kreativ in der Küche

In diesem Kurs stellen wir feine Nachmittagssnacks her. Wir entdecken gemeinsam Saison-Köstlichkeiten und kochen und backen einfache Saisongerichte. Vom coolen Apérogebäck über freche Suppen und Salate bis zum leckeren Dessert für Süßschnäbel findet sicherlich jeder etwas für sich. Die Teilnehmenden erhalten ein Rezeptbüchlein von jedem Kurstag.

Wann: 4 Samstagnachmittage
04./ 11./ 18./ 25. Mai 2024



Zeit: 13:30 – 16:30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
Wohnraum der Tagesgemeinschaft Prisma
Grotzenmühlestrasse 1
8840 Einsiedeln

Leitung: Marie-Isabelle Bill

Kursgeld: Fr. 150.-
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



Kurs 4 Mandalasteine malen

In diesem Kurs können Sie Steine oder andere Gegenstände mit verschiedenen Mustern farbig bemalen. Mit Pinsel und Plastikstäbchen entstehen schöne Mandalas. Die Kunstwerke kann man an einem schönen Ort aufstellen oder als tolles Geschenk jemandem eine Freude machen. Falls Sie eine Malschürze haben, bringen Sie diese in den Kurs mit.

Wann: 4 Samstagmorgen
 09./ 16. März 2024
 06./ 13. April 2024



Zeit: 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
 Sitzungszimmer Wohnen
 Hausmatte 9
 6423 Seewen

Leitung: Silvia Bürgi

Kursgeld: Fr. 130.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 180.-)



Kurs 5 Frühling in der Küche

Der Frühling verzaubert uns mit Düften und Farben. Wir lassen den Frühling in die Küche rein und kochen aus verschiedenen Lebensmitteln dieser Jahreszeit leckere Gerichte. Mit Freude kochen wir zusammen Menüs von Vorspeise, Hauptgang bis zum Dessert und backen feine Mitbringsel. Mögen Sie gemeinsam bei den Kursabenden kochen und geniessen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie.

Wann: 8 Donnerstagabende
 07./ 14./ 21./ 28. März 2024
 04./ 11./ 18./ 25. April 2024



Zeit: 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo: Schulhaus Rubiswil (Haus C)
 Schulküche
 Rubiswilerstr. 37
 6438 Ibach

Leitung: Monika Küttel

Kursgeld: Fr. 200.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 250.-)



RÜCKBLICK HERBST 2023

Backen und Verpacken



RÜCKBLICK HERBST 2023

Backen und Verpacken



RÜCKBLICK HERBST 2023

Kreatives Gestalten



RÜCKBLICK HERBST 2023

Weihnachtsgeschenke



ORGANISATORISCHES

Anmeldung und Auskunft
für alle Regionen

insieme Ausserschwyz
Churerstrasse 100
8808 Pfäffikon SZ
Tel. 055 410 71 60

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag + Freitag	geschlossen
Dienstag + Donnerstag	9.00-11.30h, 13.30-16.30h
Mittwoch	9.00-11.30h

Bitte beachten:

- **Schriftliche Anmeldungen** werden **bis zum 5. Februar 2024** entgegengenommen **und sind verbindlich**.
- Bei **Abmeldungen** bis drei Wochen vor dem Kursbeginn entsteht keine Kostenfolge, anschliessend wird die Hälfte der Kosten verrechnet.
- Bei vielen Anmeldungen entscheidet das Eingangsdatum.
- Über die Durchführung des Kurses werden Sie benachrichtigt.
- Das Kursgeld bezahlen Sie mit dem Einzahlungsschein, welcher der Kursbestätigung beiliegt.
- **Mitglieder** von insieme Ausser- und Innerschwyz erhalten einen günstigeren Kurstarif.
- Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während den Kursen aufgenommene **Fotos** und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir bei der Anmeldung keine anders lautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Ein **Fahrdienst** (ab mindestens 3 Personen) wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten betragen maximal Fr. 120.- für den gesamten Kurs. Bitte unbedingt auf der Anmeldung vermerken, ob der Fahrdienst beansprucht wird!

Bei Fragen bitte mit der Bildungsklubleitung Cécile Winet
(Tel. 079/ 385 07 86 oder bildungsklub-asz@bluewin.ch) Kontakt aufnehmen.

ANMELDE TALON

Anmeldeschluss für die Kurse: 05. Februar 2024

Kurs:

Kursnummer:

Ort:

Beanspruche den Fahrdienst: ☐ ja ☐ nein

Name / Vorname: Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr. auch für den Notfall:

Geburtsdatum:

insieme-Mitglied? ☐ nein ☐ ja **welcher Verein?**

Besonderes/Erwähnenswertes/Wichtiges für die Kursleitung:

(Muss zwingend ausgefüllt werden, auch bei einer Anmeldung per Email!)

☐ Epilepsie ☐ nein ☐ ja Notfallplan: _____

☐ Diabetes ☐ nein ☐ ja Notfallplan: _____

☐ Rollstuhl ☐ nein ☐ ja

☐ Allergie, welche _____

☐ spezielles Verhalten, wie äussert sich das? _____

Rechnungsadresse:

Datum:

Unterschrift:

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Talon an:

Bildungsklub Kanton Schwyz

insieme Ausserschwyz

Churerstrasse 100

8808 Pfäffikon

oder per Mail an: info@insieme-ausserschwyz.ch



Auskunft für alle Regionen:

insieme Ausserschwyz
Churerstrasse 100, 8808 Pfäffikon
Tel. 055 410 71 60
info@insieme-ausserschwyz.ch
www.insieme-ausserschwyz.ch

