

# BILDUNGSKLUB KANTON SCHWYZ



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
geschätzte Interessierte

Der Bildungsklub Kanton Schwyz bietet auch für den kommenden Frühling 2026 **fünf** interessante Kurse für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen verschiedener Altersstufen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, die gerne erworbenes Wissen und Können auffrischen oder Neues dazu lernen wollen. Durch die Teilnahme an den Kursen lernen Sie viel Neues für Ihren Alltag und Ihre Selbständigkeit wird gefördert. Die KursleiterInnen bringen die nötigen Kompetenzen und viel Erfahrungen mit und freuen sich, Sie kennenzulernen.

## Was wir anbieten:

- Kurs 1: Kreativwerkstatt
- Kurs 2: Musik für die Seele
- Kurs 3: Klang und Tanz
- Kurs 4: Frühling in der Küche
- Kurs 5: Musikalische Weltreise

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Spass beim Durchblättern unseres neuen Programms!

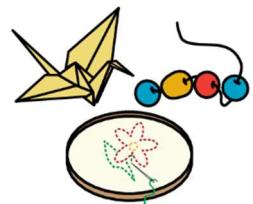
Cécile Winet  
Bildungsklubleitung  
insieme Ausserschwyz

# AUSSERSCHWYZ

## Kurs 1      Kreativwerkstatt

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Materialien kennen, um sich kreativ zu betätigen. Wir basteln zum Thema Ostern, Frühling und Sommer. Wir gestalten Gegenstände für Sie selber oder als Geschenk für Ihre Liebsten. Wenn Sie Freude an selbstgemachten Geschenken haben, ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Wann:      6 Dienstagabende  
                  03./ 10./ 24. März 2026  
                  07./ 14./ 21. April 2026



Zeit:      18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo:      Schulhaus I, Zimmer im UG  
                  St. Gallerstrasse 1  
                  8855 Wangen

Leitung:      Anita Loher



Kursgeld:      Fr. 170.00  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 220.00)

# AUSSERSCHWYZ

## Kurs 2      Musik für die Seele

In diesem Kurs steht die Musik im Vordergrund. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Sie lernen Entspannungsübungen mit der Musik kennen. Zusätzlich wird es musikalische Spiele geben und Sie lernen einfache Bewegungsabläufe mit der Musik kennen.

Wann:      6 Dienstagabende  
                  03./ 10./ 17./ 24./ 31. März 2026  
                  07. April 2026



Zeit:      18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo:      Heim St. Antonius  
                  Hurdnerstrasse 104  
                  8640 Hurden

Leitung:      Daniel Zanella

Kursgeld:      Fr. 150.00  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.00)



# EINSIEDELN

## Kurs 3

## Klang und Tanz

Im Takt zu bekannten und unbekannten Melodien, freuen wir uns an der Musik und bewegen uns zusammen im Rhythmus. Mit all unseren Sinnen erleben wir Klang und Tanz.

Mit der Musik in unserem Herzen, geniessen wir den Kurs mit Klang und Tanz. Gerne dürfen sie ihre eigene Musik mitnehmen.

Wann: 6 Montagabende  
09./ 16./ 23./ 30. März 2026  
20. April 2026  
04. Mai 2026



Zeit: 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo: BSZ Stiftung  
Wohnraum Tagesgemeinschaft Prisma  
Grotzenmühlestrasse 1  
8840 Einsiedeln

Leitung: Christine Bergauer

Kursgeld: Fr. 150.00  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.00)



# INNERSCHWYZ

## Kurs 4      Frühling in der Küche

Der Frühling verzaubert uns mit Düften und Farben. Wir lassen den Frühling in die Küche rein und kochen aus verschiedenen Lebensmitteln dieser Jahreszeit leckere Gerichte. Mit Freude Kochen und Backen wir zusammen Menüs und Mitbringsel. Von Vorspeise, Hauptgang bis zum Dessert. Mögen Sie gemeinsam bei den Kursabenden kochen und geniessen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie.

Wann:      7 Donnerstagabende  
                  19./ 26. Februar 2026  
                  12./ 26. März 2026  
                  02./ 09./ 23. April 2026



Zeit:      18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo:      Schulhaus Rubiswil (Haus C)  
                  Schulküche  
                  Rubiswilerstr. 37  
                  6438 Ibach

Leitung:      Monika Küttel

Kursgeld:      Fr. 220.00  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 270.00)



# INNERSCHWYZ

## Kurs 5      **Musikalische Weltreise**

Auf dieser musikalischen Weltreise besuchen wir fremde Länder und Kontinente, wie Italien, Amerika oder das Lumpenliederland. Wir singen Lieder von diesen Ländern. Es wird gesungen, getanzt und sie dürfen einen Snack probieren, welcher typisch für das jeweilige Land ist. Kommt und macht mit!

Wann:      6 Mittwochabende  
                06./ 13./ 20./ 27. Mai 2026  
                03./ 10. Juni 2026



Zeit:      18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo:      BSZ Stiftung  
                Cafeteria  
                Hausmatt 9  
                6423 Seewen

Leitung:      Regina Zwisler

Kursgeld:      Fr. 150.00  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.00)



## RÜCKBLICK HERBST 2025

### Backen und Verpacken



## RÜCKBLICK HERBST 2025

### Bastelwerkstatt



## RÜCKBLICK HERBST 2025

### Fitness und Wellness



## RÜCKBLICK HERBST 2025

### Kräuterwelten



## ORGANISATORISCHES

Anmeldung und Auskunft  
für alle Regionen

insieme Ausserschwyz  
Churerstrasse 100  
8808 Pfäffikon SZ  
Tel. 055 410 71 60

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag + Freitag	geschlossen
Dienstag + Donnerstag	8.00h - 11.30h, 13.30h - 16.00h
Mittwoch	8.00h - 11.30h

Bitte beachten:

- **Schriftliche Anmeldungen** werden **bis zum 5. Februar 2026** entgegengenommen **und sind verbindlich**.
- Bei **Abmeldungen** bis drei Wochen vor dem Kursbeginn entsteht keine Kostenfolge, anschließend wird die Hälfte der Kosten verrechnet.
- Bei vielen Anmeldungen entscheidet das Eingangsdatum.
- Über die Durchführung des Kurses werden Sie benachrichtigt.
- Das Kursgeld bezahlen Sie mit dem Einzahlungsschein, welcher der Kursbestätigung beiliegt.
- **Mitglieder** von insieme Ausser- und Innerschwyz erhalten einen günstigeren Kurstarif.
- Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während den Kursen aufgenommene **Fotos** und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir bei der Anmeldung keine anders lautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind. Es gelten die Datenschutzbestimmungen von Insieme Inner- und Ausserschwyz.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Ein **Fahrdienst** (ab mindestens 3 Personen) wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten betragen maximal CHF 150.00 für den gesamten Kurs. Bitte unbedingt auf der Anmeldung vermerken, ob der Fahrdienst beansprucht wird!

Bei Fragen bitte mit der Bildungsklubleitung, Cécile Winet  
(Tel. 079/ 385 07 86 oder [bildungsklub-asz@bluewin.ch](mailto:bildungsklub-asz@bluewin.ch)) Kontakt aufnehmen.

# ANMELDETALON

## Anmeldeschluss für die Kurse: 05. Februar 2026

Kurs:

Kursnummer:

Ort:

**Beanspruche den Fahrdienst:**  ja  nein

Name / Vorname: Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr. auch für den Notfall:

Geburtsdatum:

**insieme-Mitglied?**  nein  ja **welcher Verein?**

### **Besonderes/Erwähnenswertes/Wichtiges für die Kursleitung:**

(Muss zwingend ausgefüllt werden, auch bei einer Anmeldung per Email!)

- Epilepsie  nein  ja Notfallplan: \_\_\_\_\_
- Diabetes  nein  ja Notfallplan: \_\_\_\_\_
- Rollstuhl  nein  ja \_\_\_\_\_
- Allergie, welche \_\_\_\_\_
- spezielles Verhalten, wie äußert sich das?  
\_\_\_\_\_

Rechnungsadresse:

---

---

---

**Datum:**

**Unterschrift:**

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Talon an:  
Bildungsklub Kanton Schwyz  
insieme Ausserschwyz  
Churerstrasse 100  
8808 Pfäffikon  
oder per Mail an: [k.foellmi@insieme-ausserschwyz.ch](mailto:k.foellmi@insieme-ausserschwyz.ch)