

# BILDUNGSKLUB KANTON SCHWYZ



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
geschätzte Interessierte

Dieses Jahr bietet der Bildungsclub im Herbst 2025  
4 interessante Kurse an. Wir sind bemüht, für alle etwas  
Passendes mit dabei zu haben und somit wurde das Angebot  
ausgewogen gestaltet. Wir hoffen natürlich, dass wir Sie  
neugierig machen können und Sie sich Zeit nehmen, im  
Kursprogramm zu stöbern.

## Was wir anbieten:

- Kurs 1: Bastelwerkstatt
- Kurs 2: Backen und Verpacken
- Kurs 3: Fitness und Wellness
- Kurs 4: Kräuterwelten

Viel Spass beim Durchblättern und Ausschuchen!

Cécile Winet  
Bildungsclubleitung  
insieme Ausserschwyz

# AUSSERSCHWYZ

## Kurs 1      **Bastelwerkstatt**

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Materialien kennen, um sich kreativ zu betätigen. Wir schneiden, kleben, malen und stanzen. Wir basteln ganz unterschiedliche Dinge, die Sie behalten oder verschenken können.

Wir freuen uns auf tolle kreative Abende.



Wann:                    6 Dienstagabende  
                              30. September 2025  
                              07./ 14./ 21. Oktober 2025  
                              11./ 18. November 2025

Zeit:                     18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo:                      Heim St. Antonius  
                              Hurdnerstrasse 104  
                              8640 Hurden

Leitung:                Anita Loher

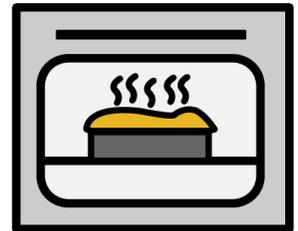
Kursgeld:              Fr. 150.-  
                              (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



# AUSSERSCHWYZ

## Kurs 2 Backen und Verpacken

In diesem Kurs backen Sie feine Sachen, wie gebrannte Mandeln, Muffins, Cookies und vieles mehr. Mit kreativen Verpackungen machen wir die Leckereien zu einem Hingucker, den man auch gut verschenken kann. Haben Sie Lust auf eine süsse oder salzige Überraschung? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.



Wann: 6 Donnerstagabende  
23./ 30. Oktober 2025  
06./ 13./ 20./ 27. November 2025

Zeit: 18.15- 20.15 Uhr

Wo: Mehrzweckgebäude Buechberg  
Vereinsküche  
Seestrasse 2  
8855 Wangen

Leitung: Martina Rastberger

Kursgeld: Fr. 150.-  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



## Kurs 3 Fitness & Wellness

In diesem Kurs tun wir viel Gutes für unseren Körper in einer Kombination aus Bewegung, Spiel, Spass & Erholung. Wir lernen verschiedene Bewegungsübungen mit Kraft, Yoga und Stretching, so viel wie jede/r kann. Nach einer kleinen Stärkung mit gesunden Snacks, gönnen wir uns zum Abschluss innere Ruhe und Entspannung in Form von Wellness & Meditation. Bringen Sie bequeme Kleider mit.



Wann: 4 Samstagmorgen  
11./ 25. Oktober 2025  
08./ 29. November 2025

Zeit: 08.30 Uhr – 11.30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung  
Cafeteria  
Hausmatte 9  
6423 Seewen

Leitung: Jaqueline Horat

Kursgeld: Fr. 130.-  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 180.-)



## Kurs 4 Kräuterwelten

Aus Wildkräutern, Blüten und ätherischen Ölen fertigen wir gemeinsam verschiedene Naturprodukte wie Kräutersalz, Lippenbalsam, Teemischungen oder Seifen an. Jeder Teilnehmende kann sich für ein Produkt entscheiden und dieses am Ende mit nach Hause nehmen. Die Beschäftigung mit den Kräutern kann dabei eine wohltuende und harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfalten. Seien Sie dabei und probieren Sie es aus.

Wann: 4 Samstagmorgen  
06./ 13./ 27. September 2025  
04. Oktober 2025



Zeit: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Wo: BSZ Stiftung  
Cafeteria  
Hausmatte 9  
6423 Seewen

Leitung: Valeria Christen

Kursgeld: Fr. 150.-  
(Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



# RÜCKBLICK Frühling 2025

## Musik für die Seele



# RÜCKBLICK FRÜHLING 2025

## Kreativwerkstatt



## Frühling in der Küche



# RÜCKBLICK FRÜHLING 2025

## Digitale Medien



# RÜCKBLICK FRÜHLING 2025

## Theaterkurs



## ORGANISATORISCHES

Anmeldung und Auskunft  
für alle Regionen

insieme Ausserschwyz  
Churerstrasse 100  
8808 Pfäffikon SZ  
Tel. 055 410 71 60

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag + Freitag	geschlossen
Dienstag + Donnerstag	8.00-11.30h, 13.30-16.00h
Mittwoch	9.00-11.30h

Bitte beachten:

- **Schriftliche Anmeldungen** werden **bis zum 05. August 2025** entgegengenommen **und sind verbindlich**.
- Bei **Abmeldungen** bis drei Wochen vor dem Kursbeginn entsteht keine Kostenfolge, anschliessend wird die Hälfte der Kosten verrechnet.
- Über die Durchführung des Kurses werden Sie benachrichtigt.
- Das Kursgeld bezahlen Sie mit dem Einzahlungsschein, welcher der Kursbestätigung beiliegt.
- **Mitglieder** von insieme Ausser- und Innerschwyz erhalten einen günstigeren Kurstarif.
- Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während den Kursen aufgenommene **Fotos** und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir bei der Anmeldung keine anders lautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Ein **Fahrdienst** (ab mindestens 3 Personen) wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten betragen maximal CHF 120.- für den gesamten Kurs. Bitte unbedingt auf der Anmeldung vermerken, ob der Fahrdienst beansprucht wird!

Bei Fragen bitte mit der Bildungsklubleitung, Cécile Winet bildungsklub-asz@bluewin.ch oder Tel 079/385'07'86 Kontakt aufnehmen.

# ANMELDETALON

**Anmeldeschluss für die Kurse: 5. August 2025**

Kurs:

Kursnummer:

Ort:

**Beanspruche den Fahrdienst:**       ja                       nein

Name / Vorname: Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr. auch für den Notfall:

Geburtsdatum:

**insieme-Mitglied?**  nein  ja      **welcher Verein?**

**Besonderes/Erwähnenswertes/Wichtiges für die Kursleitung:**

(Muss zwingend ausgefüllt werden, auch bei einer Anmeldung per Email!)

Epilepsie                       nein  ja                      Notfallplan: \_\_\_\_\_

Diabetes                       nein  ja                      Notfallplan: \_\_\_\_\_

Rollstuhl                       nein  ja

Allergie, welche \_\_\_\_\_

spezielles Verhalten, wie äußert sich das?

---

**Datum:**

**Unterschrift:**

Rechnungsadresse:

---

---

---

**Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Talon an:**

**Bildungsclub Kanton Schwyz**

**insieme Ausserschwyz**

**Churerstrasse 100**

**8808 Pfäffikon**

oder per Mail an: [info@insieme-ausserschwyz.ch](mailto:info@insieme-ausserschwyz.ch)

---