

BILDUNGSKLUB KANTON SCHWYZ



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
geschätzte Interessierte

Dieses Jahr bietet der Bildungsklub im Herbst 2024 5 interessante Kurse an. Wir sind bemüht, für alle etwas Passendes mit dabei zu haben und somit wurde das Angebot ausgewogen gestaltet. Wir hoffen natürlich, dass wir Sie neugierig machen können und Sie sich Zeit nehmen, im Kursprogramm zu stöbern.

Was wir anbieten:

- Kurs 1: Bastelwerkstatt
- Kurs 2: Backen und Verpacken
- Kurs 3: Umgang mit dem Handy
- Kurs 4: Fitness und Wellness
- Kurs 5: Adventskalender

Viel Spass beim Durchblättern und Aussuchen!

Cécile Winet
Bildungsklubleitung
insieme Ausserschwyz

AUSSERSCHWYZ

Kurs 1 Bastelwerkstatt

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Materialien kennen, mit denen Sie kreativ werden können. Wir schneiden, kleben, malen und stanzen. Wir basteln ganz unterschiedliche Dinge, die Sie behalten oder verschenken können.

Wir freuen uns auf tolle kreative Abende.



Wann: 6 Dienstagabende
 17. September 2024
 01./ 08./ 15./ 22./ 29. Oktober 2024

Zeit: 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo: Heim St. Antonius
 Hurdnerstrasse 104
 8640 Hurden

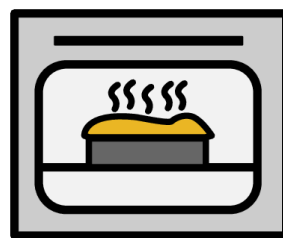
Leitung: Anita Loher

Kursgeld: Fr. 150.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



Kurs 2 Backen und Verpacken

In diesem Kurs backen Sie feine Sachen, wie gebrannte Mandeln, Muffins, Cookies und vieles mehr. Mit kreativen Verpackungen machen wir die Leckereien zu einem Hingucker, den man auch gut verschenken kann. Haben Sie Lust auf eine süsse oder salzige Überraschung? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.



Wann: 6 Dienstagabende
 29. Oktober 2024
 05./ 12./ 19./ 26. November 2024
 03. Dezember 2024

Zeit: 18.15- 20.15 Uhr

Wo: Mehrzweckgebäude Buechberg
 Vereinsküche
 Seestrasse 2
 8855 Wangen

Leitung: Martina Rastberger

Kursgeld: Fr. 150.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



EINSIEDELN

Kurs 3 Umgang mit dem Handy

In diesem Kurs lernen Sie ihr Smartphone besser kennen und wie Sie sicher damit umgehen. Sie lernen unter anderem, wie man den SBB-Fahrplan liest und wie man Bilder herunterladen kann. Wir entdecken gemeinsam wie man «chattet» und «surft». Sie lernen auch die Gefahren kennen, die im Internet lauern.

Bedingung: In diesen spannenden Kurs müssen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen. Die Kursleiterin ist offen für ihre Fragen rund um ihr Smartphone oder Tablet.



Wann: 5 Samstagmorgen
 19./ 26. Oktober 2024
 02./ 09./ 16. November 2024

Zeit: 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
 Wohnraum Tagesgemeinschaft Prisma
 Grotzenmühlestrasse 1
 8840 Einsiedeln

Leitung: Gina Graber

Kursgeld: Fr. 150.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 200.-)



Kurs 4 Fitness & Wellness

In diesem Kurs tun wir viel Gutes für unseren Körper in einer Kombination aus Bewegung, Spiel, Spass & Erholung. Wir lernen verschiedene Bewegungsübungen mit Kraft, Yoga und Stretching, so viel wie jede/r kann. Nach einer kleinen Stärkung mit gesunden Snacks, gönnen wir uns zum Abschluss innere Ruhe und Entspannung in Form von Wellness & Meditation. Bringen Sie bequeme Kleider mit.



Wann: 4 Samstagmorgen
 28. September 2024
 05./ 12./ 26. Oktober 2024

Zeit: 08.30 Uhr – 11.30 Uhr

Wo: BSZ Stiftung
 Sitzungszimmer Wohnen
 Hausmatte 9
 6423 Seewen

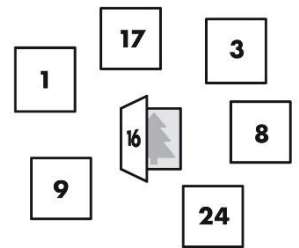
Leitung: Jaqueline Horat

Kursgeld: Fr. 130.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 180.-)



Kurs 5 Adventskalender

Haben Sie Lust, einen Adventskalender zu basteln? Um die Adventszeit zu verkürzen, basteln wir einen Adventskalender mit 24 Schachteln. Der Kalender wird auch mit spannenden Sachen gefüllt, damit Sie jeden Tag eine Überraschung haben. Wenn Sie Lust auf einen kreativen Kurs haben, ist das genau das Richtige für sie.



Wann: 4 Samstagmorgen
 12./ 26. Oktober 2024
 09./ 23. November 2024

Zeit: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Wo: Bastelraum Lucia Schmid
 Gotthardstrasse 55
 6438 Ibach
 Die Kursleiterin wird die Teilnehmenden jeweils bei der Bushaltestelle «Ibach Erlen» abholen bei Bedarf. Bitte auf dem Anmeldetalon vermerken.

Leitung: Lucia Schmid

Kursgeld: Fr. 180.-
 (Für Nichtvereinsmitglieder Fr. 230.-)



RÜCKBLICK Frühling 2024

Musik für die Seele



RÜCKBLICK FRÜHLING 2024

Kreativwerkstatt



RÜCKBLICK FRÜHLING 2024

Kreativ in der Küche



Mandalasteine malen



RÜCKBLICK FRÜHLING 2024

Frühling in der Küche



ORGANISATORISCHES

Anmeldung und Auskunft
für alle Regionen

insieme Auserschwyz
Churerstrasse 100
8808 Pfäffikon SZ
Tel. 055 410 71 60

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag + Freitag	geschlossen
Dienstag + Donnerstag	9.00-11.30h, 13.30-16.30h
Mittwoch	9.00-11.30h

Bitte beachten:

- **Schriftliche Anmeldungen** werden **bis zum 05. August 2024** entgegengenommen **und sind verbindlich**.
- Bei **Abmeldungen** bis drei Wochen vor dem Kursbeginn entsteht keine Kostenfolge, anschliessend wird die Hälfte der Kosten verrechnet.
- Über die Durchführung des Kurses werden Sie benachrichtigt.
- Das Kursgeld bezahlen Sie mit dem Einzahlungsschein, welcher der Kursbestätigung beiliegt.
- **Mitglieder** von insieme Ausser- und Innerschwyz erhalten einen günstigeren Kurstarif.
- Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während den Kursen aufgenommene **Fotos** und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir bei der Anmeldung keine anders lautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Ein **Fahrdienst** (ab mindestens 3 Personen) wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten betragen maximal CHF 120.- für den gesamten Kurs. Bitte unbedingt auf der Anmeldung vermerken, ob der Fahrdienst beansprucht wird!

Bei Fragen bitte mit der Bildungsklubleitung, Cécile Winet bildungsklub-asz@bluewin.ch oder Tel 079/385'07'86 Kontakt aufnehmen.

ANMELDETALON

Anmeldeschluss für die Kurse: 5. August 2024

Kurs:

Kursnummer:

Ort:

Beanspruche den Fahrdienst: ☐ ja ☐ nein

Name / Vorname: Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr. auch für den Notfall:

Geburtsdatum:

insieme-Mitglied? ☐ nein ☐ ja **welcher Verein?**

Besonderes/Erwähnenswertes/Wichtiges für die Kursleitung:

(Muss zwingend ausgefüllt werden, auch bei einer Anmeldung per Email!)

☐ Epilepsie ☐ nein ☐ ja Notfallplan: _____

☐ Diabetes ☐ nein ☐ ja Notfallplan: _____

☐ Rollstuhl ☐ nein ☐ ja

☐ Allergie, welche _____

☐ spezielles Verhalten, wie äußert sich das? _____

Datum:

Unterschrift:

Rechnungsadresse:

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Talon an:

Bildungsklub Kanton Schwyz

insieme Ausserschwyz

Churerstrasse 100

8808 Pfäffikon

oder per Mail an: a.roesch@insieme-ausserschwyz.ch