



**insieme  
Innerschwyz**



**insieme Innerschwyz**  
**6430 Schwyz**  
**Tel. 041 810 29 77**

[www.insieme-innerschwyz.ch](http://www.insieme-innerschwyz.ch)  
[info@insieme-innerschwyz.ch](mailto:info@insieme-innerschwyz.ch)

Sparkasse Schwyz  
CH59 0663 3016 0425 7010 4



## Unser Leitbild

Der Verein «insieme Innerschwyz» setzt sich für die Menschen mit einer geistigen oder cerebralen Beeinträchtigung ein.

- Wir, die Eltern und Freunde von Menschen mit einer Beeinträchtigung schliessen sich zusammen.
- Wir beraten und begleiten die Angehörigen.
- Wir organisieren Freizeitnachmittage, Entlastung, Ferienlager, Kurse, Eltern-treffs, Weiterbildungen und Vorträge.
- Wir treten gemeinsam auf und sensibilisieren die Öffentlichkeit über die Probleme von Menschen mit einer Beeinträchtigung.
- Wir arbeiten mit zuständigen und interessierten Behörden, Institutionen und Organisationen zusammen.
- Wir setzen uns ein, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung gleichberechtigt, eigenständig ohne Diskriminierung leben und sich entfalten können.

## insieme Schweiz

Insieme heisst: Sich gemeinsam solidarisch mit konzentrierten Kräften für die Anliegen der Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zu engagieren.

Insieme bietet ideelle Güter an wie Lebensqualität, Integration, Inklusion, Akzeptanz, gute Rahmenbedingungen für die Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Insieme gibt sich schweizweit zu erkennen. Rund 50 insieme-Vereine haben ein gemeinsames Leitbild und eine gemeinsame Mission.

## So können Sie uns unterstützen

Wir sind eine Selbsthilfeorganisation und auf Ihre Hilfe angewiesen.

- Werden Sie Aktiv- oder Gönnermitglied.
- Setzen Sie sich bei unseren Aktivitäten als Betreuerin oder Betreuer ein.
- Verwenden Sie unsere Trauerkarten.
- Unterstützen Sie uns mit einer Spende.
- Melden Sie sich bei uns.  
Wir freuen uns auf Sie!

## Unsere Angebote

### Freizeitgruppe Mythen

Alle zwei Wochen findet ein Freizeit-Anlass für 25 bis 35 Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen Beeinträchtigung statt. Am Samstag treffen wir uns zum Kochen, Backen, Basteln, Spielen, Wandern und Ausflügen oder anderen attraktiven Programmen. Etwa 10 Betreuer/innen begleiten die Anlässe.

### Elterntreff

Dieser unkomplizierte Treff soll Eltern, Angehörige und Freunde von handicapierten Kindern ansprechen. Egal welche Beeinträchtigung, egal welche Probleme, egal wie alt die Kinder sind – wir treffen uns zu Kaffee und Kuchen und suchen im Gespräch nach Lösungen und Wegen. Der gegenseitige Austausch ist sehr wertvoll.

### Begleitung, Beratung

Angehörige und Freunde von Menschen mit einer Beeinträchtigung begleiten und beraten wir in allen Lebenssituationen und je nach Bedürfnis. Wir halten unsere Mitglieder über nationale und internationale Themen auf dem Laufenden und organisieren Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen.

### Entlastungsdienst «Zyt ha»

Dieses Angebot ermöglicht regelmässige Freizeit für Familien und soziale Kontakte für Menschen mit einer Beeinträchtigung innerhalb und ausserhalb ihres gewohnten Umfeldes. Vater, Mutter, die ganze Familie sind durch die Betreuung und Pflege vielfach so beansprucht, dass kaum mehr Zeit für andere Aktivitäten und Entspannung bleibt. Der Entlastungsdienst kann stunden-, halbtage- und tageweise sowie für Wochenenden eingesetzt werden. Die Bedürfnisse sind ganz verschieden. Gemeinsam wird nach einer guten Lösung gesucht. «Zyt ha» ist Lebensqualität – eine Verschnaufpause.

### Erlebnis- und Entlastungswochenenden «Pingpong»

Mit diesem Angebot möchten wir an bestimmten Wochenenden durchs Jahr Freiraum schaffen für die Familien von Kindern und Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung oder Entwicklungsverzögerung. Den Kindern werden Erlebnisse und Begegnungen innerhalb einer Gruppe ermöglicht. Für die Kinder ist unbeschwerter Freizeit mit Spiel und Spass angesagt.

### Erlebnisferienlager

Dieses ist für unsere jugendlichen oder junggebliebenen Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung, welche sich gerne bewegen und eine lebhaftere, grössere Gruppe schätzen. Etwa 25 Mitglieder folgen der Einladung und verbringen gemeinsam zwei Ferienwochen. Zu einem Motto wird ein vielseitiges Programm mit Spiel, Sport, Spass und auch Bildung zusammengestellt. Ein Betreuer team organisiert und begleitet das Lager.

### Wohlfühlager

Das Wohlfühlager ist für unsere älteren oder schwächeren Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung, welche es gerne gemütlich nehmen und viel Ruhe brauchen. Etwa 15 Mitglieder verbringen analog dem Erlebnisferienlager eine Woche mit einem abwechslungsreichen Programm. Auch dieses Lager wird von einem Betreuer team organisiert und begleitet.

