



**insieme**  
**Innerschwyz**



## Unser Leitbild

Der Verein «insieme Innerschwyz» setzt sich für die Menschen mit einer geistigen oder cerebralen Behinderung ein.

- Wir, die Eltern und Freunde von Menschen mit einer Behinderung schliessen sich zusammen.
- Wir beraten und begleiten die Angehörigen.
- Wir organisieren Freizeitnachmittage, Entlastung, Ferienlager, Kurse, Elterntreffs, Weiterbildungen und Vorträge.
- Wir treten gemeinsam auf und sensibilisieren die Öffentlichkeit über die Probleme von Menschen mit einer Behinderung.
- Wir arbeiten mit zuständigen und interessierten Behörden, Institutionen und Organisationen zusammen.
- Wir setzen uns ein, dass Menschen mit einer Behinderung gleichberechtigt, eigenständig, ohne Diskriminierungen leben und sich entfalten können.



## insieme Schweiz

Insieme heisst: Sich gemeinsam solidarisch mit konzentrierten Kräften für die Anliegen der Menschen mit geistiger Behinderung engagieren. Insieme bietet ideelle Güter an wie Lebensqualität, Integration, Akzeptanz, gute Rahmenbedingungen für die Menschen mit geistiger Behinderung. Insieme gibt sich schweizweit zu erkennen. Rund 50 insieme-Vereine haben ein gemeinsames Leitbild und eine gemeinsame Mission.

## So können Sie uns unterstützen

Wir sind eine Selbsthilfeorganisation und auf Ihre Hilfe angewiesen.

- Werden Sie Aktiv- oder Gönnermitglied.
- Setzen Sie sich ein als Betreuerin oder Betreuer bei unseren Aktivitäten.
- Verwenden Sie unsere Trauerkarten.
- Unterstützen Sie uns mit einer Spende.

Melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!



insieme Innerschwyz  
6430 Schwyz

Tel. 041 810 29 77

[www.insieme-innerschwyz.ch](http://www.insieme-innerschwyz.ch)  
[info@insieme-innerschwyz.ch](mailto:info@insieme-innerschwyz.ch)

Postcheck 60-24717-7

## Unsere Angebote

### Freizeitgruppe Mythen

Alle zwei Wochen findet ein Freizeit-Anlass für 25 bis 35 Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen Behinderung statt. Am Samstag treffen sie sich zum Kochen, Backen, Basteln, Spielen, Wandern und zu Ausflügen oder anderen attraktiven Programmen. Etwa 10 Betreuerinnen oder Betreuer begleiten die Anlässe.

### Elterntreff

Dieser unkomplizierte Treff soll Eltern, Angehörige und Freunde von handicapierten Kindern ansprechen. Egal welche Behinderung, egal welche Probleme, egal wie alt die Kinder sind – wir treffen uns zu Kaffee und Kuchen und suchen im Gespräch nach Lösungen und Wegen. Der gegenseitige Austausch ist sehr wertvoll.

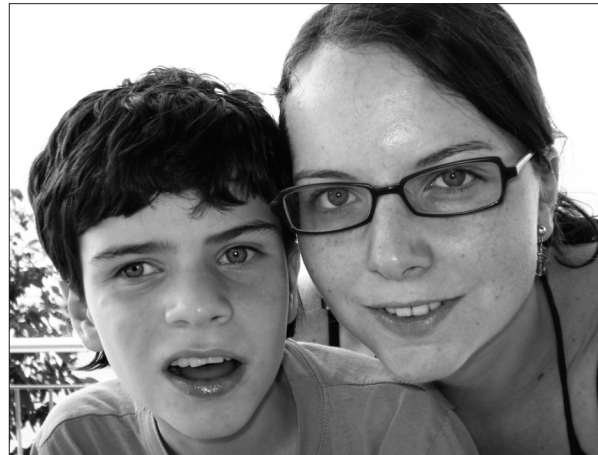


### Entlastungsdienst «Zyt ha»

Dieses Angebot ermöglicht regelmässige Freizeit für Familien und soziale Kontakte für Menschen mit einer Behinderung innerhalb oder ausserhalb ihres gewohnten Umfeldes. Vater, Mutter, die ganze Familie sind durch die Betreuung und Pflege vielfach so beansprucht, dass kaum mehr Zeit für andere Aktivitäten und Entspannung bleibt. Der Entlastungsdienst kann stunden-, halbtage-, tageweise sowie für Wochenenden eingesetzt werden. Die Bedürfnisse sind ganz verschieden. Gemeinsam wird nach einer guten Lösung gesucht. «Zyt ha» ist Lebensqualität – eine Verschnaufpause.

### Begleitung, Beratung

Angehörige und Freunde von Menschen mit einer Behinderung begleiten und beraten wir in allen Lebenssituationen und je nach Bedürfnis. Wir halten unsere Mitglieder über nationale und internationale Themen auf dem Laufenden und organisieren Informations- und Weiterbildungs-Veranstaltungen.



### Sommerlager (Erlebnis-Lager)

Etwa 20 junge und jung gebliebene Menschen mit einer Beeinträchtigung folgen jedes Jahr der Einladung von insieme Innerschwyz und verbringen gemeinsam zwei Ferienwochen in einem Kurort. Ähnlich wie in Blauring- oder Jungwacht-Lagern stehen die Ferientage unter einem spannenden Motto. Dazu wird ein vielseitiges Programm mit Spiel, Sport, Spass und auch Bildung zusammengestellt. Ein mindestens 10-köpfiges Team organisiert und begleitet den Lagerbetrieb.

### Sommerlager (Wohlfühl-Lager)

Neu gibt es im Sommer ein zweites, einwöchiges Lager. Etwa 15 ältere Mitglieder mit Beeinträchtigung sind dazu eingeladen, eine gemütliche Lagerwoche mit kleinen Spaziergängen, einer Mittags-Siesta und viel Ruhe zu verbringen. Ein erfahrenes Team organisiert und begleitet den Lagerbetrieb.

